

- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.
- Если Вы выявили эти признаки у Вашего сына или дочери, постарайтесь мягко, дружески поговорить с ребёнком. Этот разговор позволит понять Вам, насколько глубоко он втянулся в наркотики. Крики и ругань не приводят к желаемому результату. Поэтому лучше предложить ему свою помощь, или, если ребенок не готов к разговору с вами, помощь специалиста.

Принципы разговора с ребёнком о наркотиках

- Как поощрить ребёнка к откровенности и оказывать на него влияние:
- Демонстрируйте, что Вы слышите своего ребёнка. Например, используя слова «да», «угу» и вопросы: «а что потом?» и т.д.
- Покажите, что Вы правильно поняли рассказ подростка, перескажите его.
- Внимательно следите за лицом ребёнка, жестами, «языком тела». Дети уверены, что успешно скрывают эмоции.
- Выражайте свою поддержку и поощрение не только словами, но и жестами, улыбкой, прикосновениями.
- Выбирайте правильный тон. Сарказм и авторитаризм позволят ребёнку расценить

это как пренебрежение к собственной личности.

- Одобрительные фразы: «Вот это да!», «А ты что ответил?» продемонстрируют Вашу заинтересованность.
- Расскажите о собственных установках, касающихся употребления наркотиков.
- Имейте собственные оригинальные суждения и принимайте решения самостоятельно.
- Разъясните серьёзные последствия употребления наркотиков.
- Обсудите, какое поведение Вы ожидаете от ребёнка.
- Поступки детей более ответственны, когда родители следуют определённым ограничениям и нормам.
- Семейные традиции предоставляют Вашему ребёнку самый простой способ сказать наркотикам «НЕТ».

**МАУ ДО «ЦДК»,
г. Новоуральск, ул. Ленина, 87;
телефон для справок и записи
на консультацию: (34370) 6-01-46**

Муниципальное автономное
учреждение дополнительного образования
**«Центр диагностики и консультирования
для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и
медико-социальной помощи»**

Родителям о наркомании



Новоуральск

Золотое правило медицины – «болезнь лучше предупредить, чем лечить»

Успешность профилактических мероприятий очевидна: легче предотвратить пробу наркотика молодым человеком, чем потом искоренить эту пагубную зависимость.

Профилактические мероприятия не могут быть реализованы без активного участия родителей.

Очевидно, что родителям не хватает информации и осознанных действий в реализации профилактической программы.

В чём причины роста потребления наркотических веществ среди подростков и молодёжи?

Первая группа причин связана с плохим социально-экономическим положением, безработицей, бездельем, любопытством.

Вторая группа причин: достаточно большое предложение наркотических веществ. А если есть предложение, то есть и спрос.

Третья группа причин - факторы психологического плана. Это факторы, которые могут привести к неспособности подростков сказать «НЕТ».

Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодёжью наркотиков?

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.

Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают своё мнение детям.

Постоянные упрёки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков

Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты всё хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!»

Действия взрослых, направленные на подавление инициативы своего отпрыска, вызывают ответный бунт и сопротивление подростка.

Подросток, который всегда прислушивается к тому, что ему скажут взрослые, не сможет в определённой ситуации отстоять свою точку зрения.

Он всё время боится быть неприятным и непонятым, поэтому он никогда не противится тому, что ему предлагают.

На что обратить внимание

Родители, к сожалению, часто поздно замечают опасные наклонности сына или дочери. Необходимо обратить внимание на следующие признаки.

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен.
- Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка. Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям.
- Проявление чрезмерной весёлости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему.
- Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами.
- Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки. Остекленелый, «туманный» взгляд.
- Подросток меньше внимания уделяет своей внешности.