

Уважаемые родители!

♦ Обнаружив у своего ребенка маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание. Если Вы обнаружили у Вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, не нужно бросаться к ребенку с расспросами, понаблюдайте за подростком, его физическим состоянием, настроением. Интересуйтесь его времяпрепровождением и окружением.

♦ Приведите основания необходимости отказа от употребления курительных смесей: употребление может повлиять на здоровье сейчас или в будущем; это незаконно и может привести к конфликту с законом.

♦ Своевременное вмешательство взрослого в ситуацию важно потому, что подростки живут по принципу «здесь и теперь» и не задумываются о будущем.

Если Ваш ребёнок не готов вступать в диалог, но Вы уверены, что он употребляет курительные смеси, Вы можете с помощью специалистов подтвердить или рассеять Ваши сомнения. Достаточно позвонить по телефонам 9-78-23, 8(343)330-48-36 и со специалистами обсудить Ваши дальнейшие действия!

Телефон доверия Управления
Федеральной службы Российской
Федерации по контролю за оборотом
наркотиков по Свердловской области
(343)25-182-22,
Специалист УФСКН в НГО – **2-57-46**

Центр реабилитации «Урал без
наркотиков» - **8-800-3333-118**

ФГУЗ «ЦМСЧ № 31»ФМБА России
Врач –нарколог – **5-03-20**
Медицинский психолог наркологического
отделения - **9-78-23**

МАУ ДО «ЦДК», г. Новоуральск, ул.
Ленина, 87;
телефон для справок и записи на
консультацию: **(34370) 6-01-46**

Муниципальное автономное
учреждение дополнительного образования
**«Центр диагностики и консультирования
для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и
медико-социальной помощи»**

Родителям о курительных смесях



Новоуральск
2015

Уважаемые родители!

♦ В России прокатилась волна массовых отравлений курительными смесями. Продавцы курительных смесей позиционируют свой товар как благовония, абсолютно безвредные для организма.

♦ Доказано, что большинство компонентов курительных миксов обладает серьёзным психотропным эффектом, токсическим действием; употребление курительных смесей приводит к зависимости.

♦ По силе галлюциногенного эффекта синтетические канабиноиды превосходят естественные в 5 раз, а зависимость от них развивается в 2 раза быстрее.

♦ В курительных смесях «Спайс» выявлена высокая концентрация синтетического канабиноида (JWH).

♦ С 22 января 2010 года, после признания «Спайса» наркотиком, за его распространение введена уголовная ответственность. Все смеси, содержащие в себе синтетические компоненты, запрещены к употреблению.

♦ **Признаки употребления курительной смеси:** расширенные или суженные зрачки, покраснение глаз, повышенная двигательная активность, нечленораздельная речь, галлюцинации, резкая смена настроения, жирная, лоснящаяся кожа, сухость во рту, тахикардия.

♦ **Признаки отравления курительной смесью:** учащенное сердцебиение, резкий подъем артериального давления, рвота, судороги, потеря сознания.

Врачи едины в своём мнении: курительные миксы оказывают пагубное влияние на организм. Воздействие смесей несёт в себе **3 типа опасностей:**

1. Местные реакции, возникающие в результате раздражающего действия дыма на слизистые оболочки. Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слезотечение, осиплость голоса после курения. Регулярное попадание дыма на слизистые вызывает хронические воспалительные процессы в

дыхательных путях (фарингиты, бронхиты).

Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.

2. Центральные реакции весьма многообразны: это может быть беспричинный смех или плач, нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. **Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям.** Уже доказано, что курительные смеси могут привести человека к тяжёлой инвалидности по психическому заболеванию.

3. Токсические реакции. Тошнота, рвота, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, потеря сознания вплоть до комы.