

# Конфликты с детьми и как их разрешать?



## Пошаговая система поведения в конфликте

**1.** Коротко, в одном предложении, ясно и спокойным тоном сформулируйте то, что Вы хотите сказать ребенку. Обсуждайте ситуацию, не унижая достоинства ребенка.

Пример: «Сегодня звонили из школы и мне сказали, что ты не был вчера на уроках».

**2.** Скажите ребенку, что Вы чувствуете по поводу этой ситуации, используя «Я-высказывание», говорите о том, что *Вы* чувствуете.

Пример: «Я обеспокоена, когда слышу это» «Я огорчена этим» «Я так волнуюсь за тебя».

**3.** Укажите на те возможные последствия, которые Вы видите.

Пример: «Я боюсь, что ты не сможешь хорошо закончить школу и поступить в ВУЗ. Я переживаю: а если не сумеешь получить хорошую работу и обеспечивать себя в жизни?»

**4.** Признайте Ваши затруднения в решении проблем Вашего ребенка, переложите ответственность за его поступки на самого ребенка.

Пример: «Я хочу, чтобы ты хорошо закончил школу, но я знаю, что не могу все время контролировать тебя - ты сам отвечаешь за это и за свою последующую жизнь».

**5.** Предложите своему ребенку помощь, если он показывает Вам, что нуждается в ней и готов ее получить.

**6.** Обязательно скажите Вашему ребенку, что Вы верите в него и в то, что он примет верные решения, касающиеся его жизни.